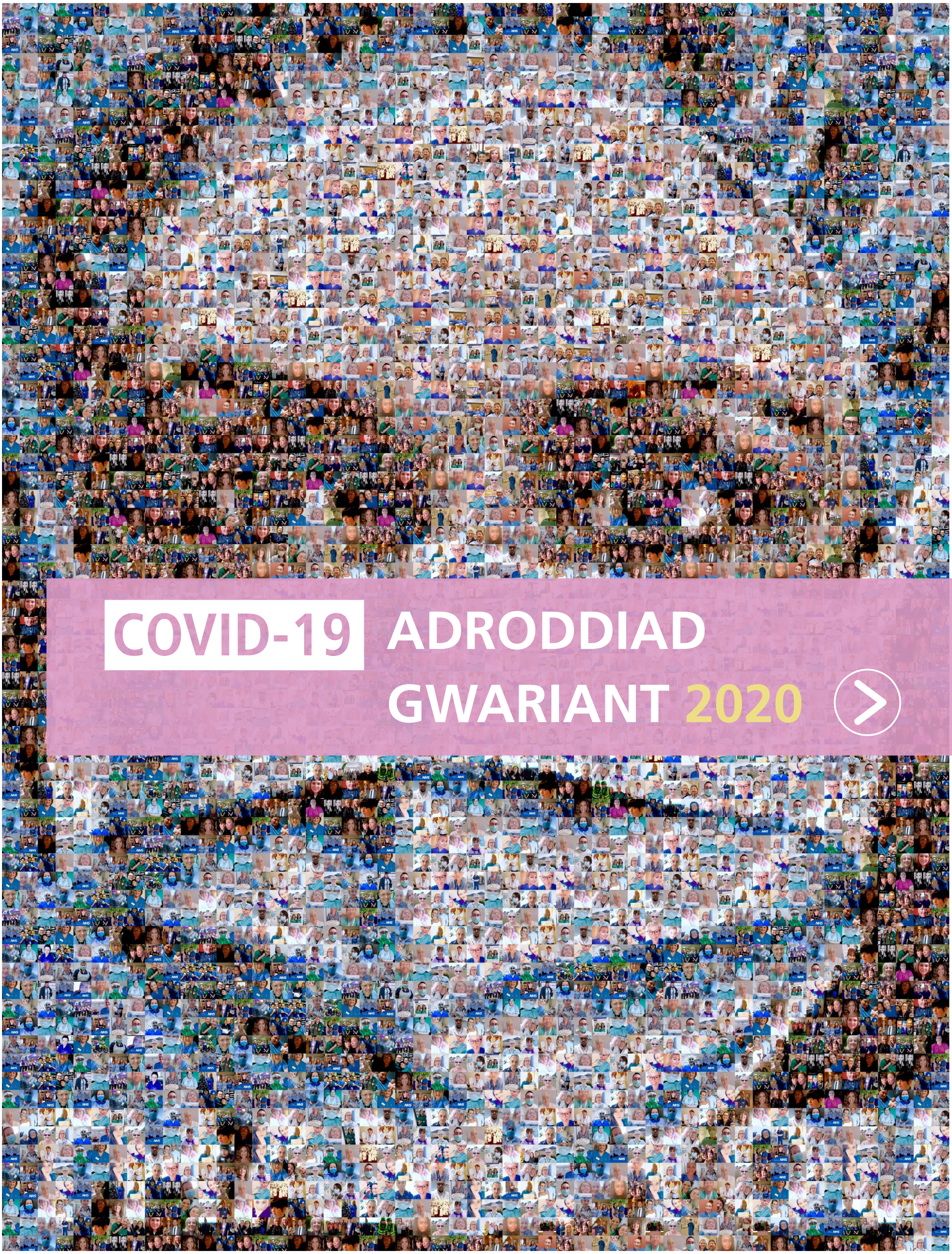


COVID-19 ADRODDIAD GWARIANT 2020

Cardiff & Vale
HealthCharity
Elusenlechyd
Caerdydd a'r Fro

GIG CYMRU
NHS WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Cyflwyniad

Mae'r adroddiad hwn yn cyfeirio at rai o'r enghreifftiau y mae Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro wedi gwario'r arian a dderbyniwyd drwy gyfrwng y gefnogaeth a gawsom rhwng Ebrill 2020 ac Ionawr 2021, i gefnogi staff y GIG, cleifion a gwirfoddolwyr y mae COVID-19 wedi effeithio arnynt. Os hoffech ddarllen ein Hadroddiad Codi Arian, sy'n cyfeirio at rywfaint o'r gweithgarwch codi arian a'r gefnogaeth a gafodd Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro yn ystod y pandemig, ewch i: https://healthcharity.wales/covid-19-fundraising-support-2020/

O ganlyniad i nifer uchel y ceisiadau codi arian gan aelodau o staff ar draws Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, mae'r adroddiad hwn ond yn rhoi cipolwg amserol o'r ffyrdd niferus ac amrywiol rydym wedi gwario arian a gafwyd drwy roddion hael gan fusnesau, sefydliadau ac aelodau o'r cyhoedd. Mae'r adroddiad hefyd yn rhoi cyfle arall i Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro a Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro ddweud diolch enfawr i'r bobl arbennig wnaeth ddarparu rhoddion hael a chodi arian er mwyn cefnogi cleifion a staff yn ystod y cyfnod digyffelyb hwn. Drwy'r gefnogaeth hon, codwyd £750,470 ar gyfer Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro.

Gwnaethom dderbyn rhoddion caredig hefyd gan NHS Charities Together, sef yr elusen gyffredinol sy'n cynrychioli, cefnogi ac yn hyrwyddo pob un o elusennau unigol y GIG yn y DU. Codwyd swm anhygoel o £150 miliwn ar gyfer NHS Charities Together yn 2020 ac mae wrthi'n cael ei ddosbarthu i'r 220 o elusennau unigol y GIG mewn ffyrdd amrywiol.
Hyd yma, mae Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro wedi derbyn £299,737 gan NHS Charities Together i gefnogi staff, cleifion a gwirfoddolwyr.

Mae cyfran o'r arian wedi'i ddarparu'n benodol i helpu'r rhai y mae COVID-19 wedi effeithio'n anghymesur arnynt. Gwneir cais am arian pellach gan NHS Charities Together i gefnogi prosiectau niferus ar draws y Bwrdd Iechyd i helpu i leddfu'r pwysau ar wasanaethau'r GIG ac i helpu gydag adferiad y GIG yn yr hirdymor.

Unwaith eto, rydym yn hynod ddiolchgar am yr holl gefnogaeth y mae Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro wedi'i derbyn a byddwn yn parhau i wneud popeth a allwn i godi mwy o arian er budd pawb ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Diolch.

Er budd y cleifion

Mae'r enghreifftiau isod yn dangos sut mae'r arian wedi cael ei wario er budd cleifion Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

Gwelliannau Clinigol a Digidol

Darparwyd nifer o welliannau digidol i wasanaethau parhaus o ganlyniad i gyllid diweddar. Roedd y rhain yn cynnwys deunyddiau fideo amrywiol a gwelliannau technolegol megis system arddweud digidol yn Ysbyty Plant Cymru. Bydd y gwelliannau hyn o fudd i lesiant cleifion a staff a byddant hefyd yn gwella hyfforddiant i staff ac yn moderneiddio gwasanaethau.

Darparwyd darnau amrywiol o offer meddygol hefyd i wella gofal cleifion yn ystod y pandemig megis camerâu gwrth-ddŵr ar gyfer llawdriniaeth ac offer profi ar gyfer asthma

Hysbysfwrdd y Tu Allan i Ganolfan Feddygol yr Eglwys Newydd

O ganlyniad i gyfyngiadau yn sgil COVID-19, nid oedd yn bosibl i gleifion Canolfan Feddygol yr Eglwys Newydd ddefnyddio ystafell aros y ganolfan i eistedd ac aros am eu hapwyntiadau. Rhoddwyd arian i'r ganolfan brynu a darparu hysbysfwrdd cloadwy y tu allan a allai gael ei ddefnyddio i arddangos gwybodaeth a diweddariadau pwysig a fyddai fel arfer i'w gweld yn yr ystafell aros. Mae'r hysbysfwrdd hwn wedi cynnig ffordd arall o arddangos gwybodaeth yn ogystal â rhannu gwybodaeth ar eu gwefan.

Gwaith Adnewyddu Ystafelloedd Gwasanaeth Therapi Cynnwys a Phecynnau Ymwybyddiaeth Ofalgar

Derbyniodd Gwasanaeth Therapi Cynnwys yn Ysbyty'r Eglwys Newydd arian i adnewyddu a gwella eu dwy ystafell therapi. Mae'r gwasanaeth yn darparu therapi siarad dwys i unigolion gofidus iawn sy'n aml wedi profi trawma. Bydd darparu amgylchedd modern, croesawgar a chyfforddus i'w cleientiaid ei ddefnyddio yn ystod eu sesiynau yn helpu i wella'r ymgysylltu rhwng cleifion a staff a gwella'u lles hefyd. Darparwyd pecynnau ymwybyddiaeth ofalgar hefyd i'r gwasanaeth eu defnyddio, gan wella creadigrwydd a lles meddwl staff a chleifion.

DVD's Elderfit Fitness a Gentle Movement

Darparwyd DVD's Elderfit Fitness a Gentle Movement i Dîm Iechyd Cyhoeddus Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro i helpu gydag ymddygiad llonydd ac i gynnal y lefel uchaf posibl o gryfder a chydbwysedd ymhlith cleifion dros 50 oed.

Amgylcheddau Ysbyty Gwell

Defnyddiwyd rhoddion i wella llawer o amgylcheddau mewn ardaloedd clinigol ac anghlinigol yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac Ysbyty Athrofaol Llandochau, gan eu gwella a'u gwneud hyd yn oed yn fwy diogel ar gyfer staff a chleifion. Mae'r gwelliannau hyn wedi cynnwys gosod llawr newydd yn ardal cyntedd Ysbyty Athrofaol Cymru.

Dodrefn gardd ar gyfer Ward Elizabeth

Darparwyd dodrefn gardd ar gyfer Ward Elizabeth yn Ysbyty Dewi Sant i'w ddefnyddio yng ngardd y ward. Bydd cael y cyfle i ddefnyddio'r eitemau hyn sy'n cynnwys bwrdd, cadeiriau, parasol a sied offer yn gwella lles cleifion y ward yn sylweddol. Drwy gael mynediad i'r ardd, bydd yn gwella'r ymgysylltiad rhwng y cleifion ynghyd â'u boddhad.

Uned Cleifion Mewnol Iechyd Meddwl Hafan y Coed

Darparwyd eitemau therapiwtig a gwnaed gwaith adnewyddu a oedd yn cynnwys gosod campfeydd yn y wardiau ac ystafell fideo-gynadledda yn Hafan y Coed yn Ysbyty Athrofaol Llandochau, er mwyn helpu i wella gofal cleifion a darparu arferion mwy effeithlon a diogel yn y gweithle. Bydd gosod y campfeydd hyn yn y wardiau yn helpu i wella dulliau adsefydlu a rheoli yn y tymor hir ar gyfer cleifion sy'n oedolion sydd â chyflyrau niwrolegol yn ogystal â gwella'r ymgysylltu â staff.

iPads a Llechi Cyfathrebu Electronig

Mae Llechi Cyfathrebu Electronig y gofynnwyd amdanynt gan Dîm Profiad y Claf wedi cael eu darparu i adrannau i wella'r cyfathrebu rhwng cleifion a'u teuluoedd yn ystod amgylchiadau anodd y pandemig, yn ogystal â nifer o iPads i'w defnyddio ar gyfer holiaduron gwirfoddolwyr. Gofynnwyd am iPads hefyd gan adrannau eraill fel y ward Ôl-enedigol Mamolaeth.

Gofal Lliniarol

Cafodd llawer o eitemau yn cynnwys cadeiriau gogwyddo a gwelyau Z i gleifion, peiriannau TENS, padiau gwres a dyfeisiau clywed ECHO Minitech Pro eu darparu i'r tîm Gofal Lliniarol. Defnyddir yr eitemau hyn i gynorthwyo'r staff ac i wella'r gwasanaethau maent yn eu darparu i gefnogi eu cleifion, gan wella dulliau cyfathrebu â chleifion, dulliau rheoli poen a gofal o ganlyniad.

Yr Adran Famolaeth

Rhoddwyd sawl eitem i'r Adran Famolaeth i wella'r gwasanaethau maent yn eu darparu i gefnogi eu cleifion. Ymhlith yr eitemau roedd iPads a'r ategolion a'r cymorth TG gofynnol, goleuadau awyrgylch ar gyfer yr Uned Famolaeth a chymorth cynadledda rhithwir.

Darparwyd dwy System Geni Multitrac a pum cadair geni hefyd i gefnogi ac annog menywod i fod mewn safle unionsyth, symudol wrth roi genedigaeth. Mae'r buddsoddiad wedi helpu menywod sy'n cael cymorth mamolaeth yn yr adran yn ogystal â helpu i roi hwb i forâl staff a lles o fewn y gweithle.

Eitemau Therapi

Cafodd eitemau therapi amrywiol, sy'n amrywio o offer garddio ac ymarfer corff i weithgareddau celf a chrefft eu darparu i adrannau ar draws y BIP. Mae'r eitemau hyn sy'n helpu gyda thriniaeth ac adferiad cleifion mewn nifer o leoliadau gwahanol yn cyfrannu'n gadarnhaol at wella iechyd corfforol, iechyd meddwl a lles cleifion.

Gwasanaethau Iechyd Meddwl ar gyfer Pobl Hŷn

Darparwyd seinydd a system gerddoriaeth gyffredinol ar gyfer CD, casét finyl, USB a radio i'r Adran Gwasanaethau Iechyd Meddwl ar gyfer Pobl Hŷn i'w defnyddio fel rhan o'u therapi hel atgofion 1:1. O ganlyniad i bolisi dim ymwelwyr BIP yn sgil COVID-19, roedd y seinyddion hefyd yn ddefnyddiol i wella profiad y galwadau fideo ar gyfer cleifion oedd yn cysylltu â'u teuluoedd, gan wella ymhellach eu hiechyd meddwl a'u lles eu hunain.

Blychau Dathlu Diwrnod VE

Cafodd blychau i ddathlu Diwrnod Buddugoliaeth yn Ewrop eu darparu ar gais i ysbytai a gwasanaethau cymunedol sy’n gofalu am bobl hŷn i helpu i wella a chynnal lles y cleifion yn yr adrannau hyn mewn modd cadarnhaol.

Dillad Cleifion ac Eitemau Gweithgaredd

Rhoddwyd cyllid i Dîm Profiad y Claf i brynu a darparu eitemau fel cynhyrchion ymolchi, dillad nos ac ati i gleifion, er mwyn rhoi gwên ar eu hwynebau yn ystod y pandemig. Darparwyd offer i gludo’r eitemau hyn hefyd ynghyd ag eitemau gweithgaredd eraill fel papurau newydd, peli straen a deunyddiau gweithgaredd awyr agored. Mae adrannau fel Ysbyty Dydd John Pathy wedi elwa’n fawr ar hyn ac maent wedi gweld gwelliannau yn y dull o gyfathrebu ac ymgysylltu â chleifion o ganlyniad.

Gorsafoedd Dŵr

Mae llawer o orsafoedd dŵr sy’n caniatáu i staff a chleifion ail-lenwi eu poteli dŵr wedi’u gosod ar draws nifer o safleoedd y BIP gan gynnwys Ysbyty Athrofaol Llandochau, Ysbyty Dewi Sant, Ysbyty Rookwood ac Ysbyty Brenhinol Caerdydd.

Er budd staff a gwirfoddolwyr

Mae'r enghreifftiau isod yn dangos sut mae'r arian wedi cael ei wario er budd staff a gwirfoddolwyr Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

Gwaith celf COVID-19

Cafodd sawl darn o waith celf yn arddangos ymroddiad, aberth a gwaith caled staff, a darnau ac eitemau teyrnged i staff a gollodd eu bywyd yn ystod y pandemig eu comisiynu, eu fframio a'u gosod yn y BIP. Darparwyd eitemau celf a chrefft hefyd i staff, cleifion a'r gymuned i helpu gyda digwyddiadau codi arian artistig megis y digwyddiad Bomio Edau ar gyfer Apêl Prop.

Cleifion Allanol Diabetes - Cysgodfan Dros Dro ar gyfer Profi drwy Ffenest y Car

Darparwyd cyllid i osod cysgodfan dros dro er mwyn i aelodau staff yr adran Cleifion Allanol Diabetes sy'n cynnal profion pigiad bys ar gleifion drwy ffenest y car allu cyflawni eu dyletswyddau ym mhob tywydd.

Hafanau Staff

Defnyddiwyd rhoddion i ddarparu nifer o eitemau i helpu i gynnal Hafanau Staff yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac Ysbyty Athrofaol Llandochau. Ymhlith y rhain roedd blychau danteithion i staff, cynnyrch glanhau, chwistrellau ymlacio a blancedi meddal ar gyfer Ystafelloedd Ymlacio'r Enfys. Gwnaeth yr eitemau hyn nid yn unig alluogi'r Hafanau i gael eu cynnal yn fwy effeithlon ond gwnaethant hefyd wella'n sylweddol y gwasanaeth oedd yn cael ei ddarparu i'n staff rheng flaen yn ystod y pandemig.

CAV 24/7

Gyda Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn lansio eu gwasanaeth newydd ffonio yn gyntaf, CAV 24/7, darparwyd poteli dŵr amldro i helpu i hyrwyddo'r gwasanaeth newydd hwn.

Animeiddiad Iechyd Plant a Hawliau Plant

Darparwyd cyllid i greu animeiddiad dwyieithog mewn partneriaeth â Promo Cymru i'w gynnwys mewn hyfforddiant Hawliau Plant ar draws Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Caiff yr animeiddiad ei greu gyda chymorth Bwrdd Ieuenctid y BIP a bydd yn cynnwys eu lleisiau i gyflwyno negeseuon allweddol i staff mewn ffordd ystyrlon ar ran plant a phobl ifanc, ac ymgyrch codi arian, sy'n cefnogi cleifion sydd wedi cael niwed i'r ymennydd yn Ysbyty Rookwood.

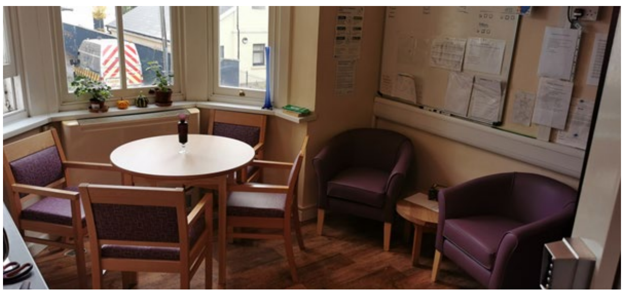
Dyfeisiau Diogelu Gweithwyr Unigol Guardian 24

Mae Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro wedi darparu cyllid i brynu Dyfeisiau Diogelu Gweithwyr Unigol Guardian 24 ychwanegol ar gyfer staff Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerydd a'r Fro sy'n dioddef cam-drin domestig a stelcio. Mae'r dyfeisiau yn rhoi dull syml ac effeithiol i unigolion sy'n agored i niwed i alw am gymorth mewn argyfwng, gan ddarparu ymateb 24 awr o Ganolfan Rheoli Digwyddiadau â gweithwyr, sydd wedi'i lleoli yn y DU, a fydd yn ymateb ar unwaith i unrhyw alwadau brys.

Gwaith Adnewyddu ac Adnoddau i Ardaloedd Staff

Mae llu o roddion hael wedi galluogi nifer o ardaloedd staff i gael eu hadnewyddu a'u diweddaru gyda dodrefn ac offer cegin newydd a gwell. Cafodd hyn, ynghyd ag adnoddau eraill a ddarparwyd, effaith gadarnhaol iawn ar iechyd corfforol ac iechyd meddwl staff ac o ganlyniad, bydd yn helpu i wella gofal cleifion.

Ymhlith yr adrannau sydd wedi gwneud cais am y gwaith adnewyddu a gosod mae'r Uned Sterileiddio a Diheintio Deintyddol, Gwasanaeth Adsefydlu ac Adfer Cymunedol Phoenix, y Gwasanaeth Maetheg a Deieteg Cymunedol, Adrannau Therapi Galwedigaethol Ysbyty Athrofaol Cymru ac Ysbyty Dewi Sant ac Uned Fferyllol y Santes Fair a'r Adran Peirianneg Glinigol. Darparwyd cyfarpar hefyd i Dîm Nyrsys Ardal Radyr, y Gwasanaeth Dementia Cynnar, Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol Pentywyn, yr Adran Maetheg a Deieteg yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac Ysbyty Athrofaol Llandochau a'r Tîm Lleferydd ac Iaith Plant.



Gwasanaeth Gyrru Drwodd ar gyfer yr Adran Gweithrediad yr Ysgyfaint a Chwsg Ataliol

Mae'r gwasanaeth cwsg wedi newid i wasanaeth gyrru drwodd lle mae cleifion yn casglu eu cyfarpar astudiaeth cwsg o ganlyniad i'r pandemig COVID-19. I helpu i wella effeithlonrwydd y gwasanaeth a gwella lles staff, cafodd llawer o eitemau fel arwyddion, trolïau, cadeiriau a chotiau glaw eu darparu, gan wella'r gwasanaeth ynghyd â morâl staff.

Adnoddau ar gyfer Ymchwil COVID-19

Roedd Adran Niwroleg Ysbyty Athrofaol Cymru yn ymchwilio i nifer y cleifion COVID serobositif mewn carfan o 1000 o bobl yng Nghaerdydd â sglerosis ymledol (MS), i lywio gofal cleifion yn ystod y pandemig presennol a phandemigau yn y dyfodol. Rhoddwyd arian i brynu a darparu'r adnoddau angenrheidiol er mwyn i'r adran gynnal yr ymchwil trwy ddefnyddio profion smotyn gwaed o bell.

Gosod Ystafell Staff ar gyfer Tîm Ardal De a Dwyrain Caerdydd

Yn 2020, symudodd Tîm Ardal De a Dwyrain Caerdydd i'w swyddfeydd newydd yn Ysbyty Brenhinol Caerdydd a rhoddwyd cyllid iddynt osod ystafell staff yn eu hadran. Darparwyd eitemau fel microdon, oergell, bwrdd, cadeiriau, gwyntyllau, hysbysfyrddau a gwaith celf a fydd yn helpu i wella'r amgylchedd a morâl staff yn sylweddol.

Lles Staff

Mae'n holl bwysig gofalu am eich iechyd meddwl. I helpu i ofalu am staff y BIP yn ystod y pandemig, darparwyd nifer o eitemau i wella a chynnal eu lles corfforol a meddyliol. Ymhlith y rhain roedd Canllaw a Phosteri Adnoddau Lles Rhyngweithiol, pecynnau cychwynnol Active Minds, llyfrau gwaith i gleifion, pecynnau ymwybyddiaeth ofalgar, taflen 12 tudalen 'Byw a gweithio ar eich pen eich hun', prosiect 'Ysgrifennu yn ystod y cyfnod clo' a llawer o flychau danteithion i staff. Darparwyd diodydd a lolipops iâ hefyd i'n staff rheng flaen a oedd yn gweithio mewn PPE yn ystod gwres eithafol uchafbwynt y pandemig.

Cymorth i'r Digwyddiad Dathlu Sêr Llawfeddygol

Mae'r Bwrdd Clinigol Llawfeddygol wedi trefnu'r Digwyddiad Dathlu Sêr Llawfeddygol i gydnabod eu staff arbennig drwy'r flwyddyn. Cafodd cyllid ei gymeradwyo i ddarparu gwobrau a lluniaeth ar gyfer y digwyddiad a fydd yn helpu i wella morâl a lles meddwl staff.

Ysbyty Calon Y Ddraig

O ganlyniad i faint y Stadiwm Principality, darparwyd sgwteri trydan i staff a oedd yn gweithio yn Ysbyty Calon y Ddraig er mwyn eu helpu i gyflawni eu dyletswyddau gweithredol. I hyrwyddo gwaith yr ysbyty ac ymateb COVID-19 y BIP, darparwyd 2000 o boteli dŵr amldro a bathodynnau pin yn dangos logo Ysbyty Calon y Ddraig ynghyd â laniardiau enfys Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro ar gyfer aelodau staff. Prynwyd setiau radio hefyd i'w gosod wrth ymyl gwelyau'r cleifion yn yr ysbyty.

GIG CYMRU NHS WALES | Ysbyty Calon Y Ddraig | Dragon's Heart Hospital

Prosiect Gardd Meithrinfa Teddy Bear

Mae Meithrinfa Teddy Bear wedi darparu gofal plant brys i staff yn ystod y cyfnod digyffelyb hwn. Rhoddwyd cyllid i feithrinfa Ysbyty Athrofaol Llandochau osod to ar eu hardal decin awyr agored, er mwyn darparu system awyru a chyfle i'w defnyddio ym mhob tywydd. Mae hyn wedi golygu bod modd defnyddio'r ardal i sicrhau bod canllawiau cadw pellter cymdeithasol yn cael eu cynnal, gan ddarparu ardal hamdden arall i'r plant hefyd.

Hyfforddiant ar gyfer Staff Obstetreg a Gynecoleg

Y 'safon aur' ar gyfer gynecoleg weithredol yw laparosgopi, sy'n hyrwyddo gofal iechyd darbodus a darparu'r canlyniadau gorau i gleifion. Mae angen hyfforddiant dwys er mwyn datblygu sgiliau laparosgopi, yn ogystal â gwelliant o ran perfformiad llawfeddygol sy'n deillio o ymarfer rheolaidd.

Cydnabyddir bod efelychu gan ddefnyddio technoleg ochr yn ochr â hyfforddiant ymarferol yn ffyrdd o wella sgiliau llawfeddygol. Rhoddwyd arian er mwyn gallu cynnig rhaglen hyfforddi sy'n mynd i'r afael â'r diffygion a achosir gan COVID-19 a lleihau tarfu ar yr hyfforddiant a'r gwasanaeth a ddarperir ar gyfer cleifion y dyfodol.

Eitemau Hyrwyddo ar gyfer Diwrnod Diogelwch Cleifion y Byd

Gwnaeth y Tîm Ansawdd a Diogelwch Cleifion drefnu digwyddiadau i ddathlu Diwrnod Diogelwch Cleifion y Byd 2020. Cynhaliwyd y digwyddiadau er mwyn cynyddu ymwybyddiaeth ac ymgysylltiad y cyhoedd, gwella dealltwriaeth fyd-eang ac annog cydweithredu byd-eang i hyrwyddo diogelwch cleifion. Er mwyn hyrwyddo a hysbysebu'r digwyddiadau ymhellach, darparwyd cyllid ar gyfer 500 o bennau ysgrifennu a 250 o gylchoedd allweddi.

Ein Partneriaethau Cymunedol

Y Trydydd Sector

Mae'r enghreifftiau isod yn nodi sut mae arian wedi cael ei wario i gefnogi sefydliadau lleol y trydydd sector yn ystod y pandemig. Gan weithio mewn partneriaeth â Gwasanaeth Gwirfoddol Morgannwg, mae Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro wedi cefnogi ystod o sefydliadau'r trydydd sector er mwyn gwneud gwahaniaeth mawr o fewn cymunedau Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

Age Connects

Rhoddwyd arian i Age Connects Caerdydd a'r Fro i brynu iPads ar gyfer Staff Rhyddhau o'r Ysbyty ac Eiriolaeth. Bydd hyn yn caniatáu i'r staff gefnogi pobl hŷn a'u teuluoedd gyda chynlluniau rhyddhau ac yn golygu y gall defnyddwyr gwasanaethau gael eu cynnwys yn fwy yn y gwaith cynllunio.

Elderfit

Rhoddwyd cyllid i Elderfit (Caerdydd a Bro Morgannwg) ar gyfer costau staff i greu dosbarthiadau ymarfer corff sain fel y gallai defnyddwyr y gwasanaeth wneud ymarfer corff yn eu cartrefi. Bydd hyn yn helpu'r sawl sydd â nam ar y golwg ac yn darparu cymorth wedi'i deilwra'n arbennig.

Forget Me Not Chorus

Darparwyd cyllid i'r Forget Me Not Chorus (Caerdydd a Bro Morgannwg) i gynnal cyngherddau awyr agored yn Ysbyty Llandochau, Ysbyty Dewi Sant a chyfres o sesiynau rhagflas ar Zoom ar gyfer pobl â dementia, yn ogystal â chostau Rheolwr Prosiect a gwerthuso.

Huggard

Dyfarnwyd cyllid i Huggard (Caerdydd) i brynu cyfarpar ar gyfer Hwb Datblygu TG. Bydd yr Hwb hwn yn helpu pobl ddigartref i gael mynediad at wasanaethau TG ar adeg pan mae cymaint o wasanaethau yn cael eu darparu'n ddigidol yn ystod y pandemig COVID-19.

Headway

Derbyniodd Headway (Caerdydd a Bro Morgannwg) gyllid ar gyfer costau staff a gwirfoddolwyr. Defnyddir y cyllid hefyd i brynu PPE, ffôn symudol a chontract misol. Bydd y cyllid hwn yn cefnogi prosiect peilot ar gyfer grŵp cerdded/cadeiriau olwyn i'r rhai sydd ag anafiadau i'r ymennydd ym Mro Morgannwg.

Cymdeithas MS

Derbyniodd y Gymdeithas MS (Caerdydd a Bro Morgannwg) gyllid ar gyfer costau staff i ddarparu gweithgareddau ymgysylltu iechyd/lles. Bydd y prosiect hwn yn darparu cyrsiau ar-lein i baratoi defnyddwyr gwasanaethau i ddechrau gwneud ymarfer corff ar ôl y cyfnod clo. Yn ogystal, bydd y prosiect yn cynnal sesiynau ymgysylltu iechyd/lles amrywiol i helpu defnyddwyr gwasanaethau sy'n profi gorbryder, drwy gynnig cymorth wyneb yn wyneb. Bydd yn caniatáu iddynt ehangu i Fro Morgannwg.

With Music in Mind

Rhoddwyd cyllid i With Music in Mind (Bro Morgannwg) ar gyfer costau staffio, pecynnau ailgyfeirio ac eitemau PPE. Bydd yr offer PPE a'r pecynnau ailgyfeirio yn galluogi'r sefydliad i baratoi ei staff a defnyddwyr y gwasanaeth i ddychwelyd yn ddiogel i wasanaethau rheolaidd.

Er budd y Gymuned Pobl Dduon, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig

Mae'r enghreifftiau isod yn dangos sut mae cyllid wedi'i wario er budd cymunedau Pobl Dduon, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig mewn lleoliadau clinigol a'r gymuned leol yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg. Darparwyd cymorth hefyd ar gyfer prosiectau BAME i sefydliadau'r trydydd sector fel Cymorth i Fenywod Caerdydd, Innovate Trust, Jukebox Collective a'r Gymdeithas Integreiddio Sudaneaidd.

Gwaith Celf Mae Bywydau Du o Bwys

Gwnaeth cyllid alluogi llawer o brosiectau celf yn ymwneud â'r ymgyrch Mae Bywydau Du o Bwys i gael eu comisiynu. Bydd y prosiectau'n defnyddio artistiaid o'r gymuned BAME (Pobl Dduon, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig) i gomisiynu a dylanwadu ar y gwaith yn unol ag agenda cynhwysiant Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

Cymorth i Fenywod Caerdydd

Dyfarnwyd cyllid i sefydliad Cymorth i Fenywod Caerdydd (Caerdydd a Bro Morgannwg) ar gyfer costau datblygu safle WordPress, costau ymgynghorwyr a thanysgrifiad i SurveyMonkey. Bydd hyn yn cefnogi nodau Cymorth i Fenywod Caerdydd ac yn darparu hyfforddiant, addysg a chymorth i ddefnyddwyr y gwasanaeth a fyddai'n cynnwys pobl o grwpiau a dangynrychiolir.

Jukebox Collective

Derbyniodd Jukebox Collective (Caerdydd) gyllid ar gyfer costau lleoliadau, treuliau teithio a PPE. Bydd y prosiect yn galluogi pobl ifanc o gymunedau Pobl Dduon, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig i feithrin sgiliau a chreu lle i fynegi eu hunain. Yn ogystal, bydd y prosiect yn archwilio diwylliannau gwahanol.

Innovate Trust

Dyfarnwyd cyllid i Innovate Trust (Caerdydd a Bro Morgannwg) i brynu llechi electronig i alluogi defnyddwyr y gwasanaeth i ddefnyddio gwasanaethau ar-lein. Mae hyn wedi bod yn fuddiol iawn yn ystod y pandemig COVID-19, gan ehangu cyrhaeddiad y gwasanaeth a sicrhau bod canllawiau cadw pellter cymdeithasol yn cael eu dilyn.

Practis Mynediad i Ofal Iechyd Caerdydd

Derbyniodd Practis Mynediad i Ofal Iechyd Caerdydd (CHAPS) gyllid i helpu i gefnogi Pobl Dduon, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig (BAME) oedd yn cofrestru â Gwasanaeth Ceiswyr Lloches Caerdydd a'r Fro ynghyd â staff y BIP a'r trydydd sector, megis Wellbeing 4U sy'n gweithio yn y gwasanaeth. Bydd y gefnogaeth o fudd mawr i'r staff a'r cleifion yn y gwasanaeth ac yn arwain at ofal gwell i gleifion ynghyd ag iechyd corfforol ac iechyd meddwl a lles gwell.

Y Gymdeithas Integreiddio Sudaneaidd

Rhoddwyd cyllid i'r Gymdeithas Integreiddio Sudaneaidd (Caerdydd) i brynu offer TG a chefnogi treuliau gwirfoddolwyr, costau cyfieithu a chostau hwyluswyr. Byddai'r prosiect yn benthyca offer TG i gefnogi teuluoedd, gan gynnig cymorth/gwybodaeth arbenigol ynghylch COVID-19 i deuluoedd pobl dduon a lleiafrifoedd ethnig sydd o dan anfantais.

Cyfarpar Mamolaeth ar gyfer Ceiswyr Lloches

Rhoddwyd cyfarpar fel pympiau i'r fron, gobenyddion beichiogrwydd a dillad isaf cynhaliol i'w gwisgo yn ystod beichiogrwydd i fydwragedd ceiswyr lloches arbenigol, i'w rhoi i fenywod sy'n rhan o'r broses ceisio lloches, oherwydd na allant gael gafael ar y rhain eu hunain. Mae'r cyfarpar hwn yn hynod fuddiol i'r menywod hyn oherwydd eu bod yn rhoi cysur a chymorth sydd wir eu hangen ac felly'n eu helpu i wella eu hiechyd meddwl a'u lles yn ystod eu beichiogrwydd.

Cronfa Gareth Bale

Mae'r enghreifftiau isod yn nodi sut mae'r arian a gafwyd gan y chwaraewr pêl-droed enwog dros Gymru a Tottenham Hotspur, Gareth Bale a'i wraig Emma wedi'i wario'n benodol i gefnogi adferiad o COVID-19 ac er budd safle Ysbyty Athrofaol Cymru.

Adsefydlu ar ôl COVID Hir: Cadw Fi'n Iach ac Adferiad

Darparwyd cyllid i gefnogi prosiect arloesol i helpu i ddatblygu'r adnodd digidol rhyngweithiol a'r ymgyrch 'Cadw Fi'n Iach' er budd cleifion a staff Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Bydd y platfform digidol yn adnodd hanfodol y gellir cyfeirio cleifion ato, drwy fynychu clinig adsefydlu COVID Hir amlddisgyblaethol sy'n cael ei sefydlu gan y Bwrdd Iechyd i gefnogi pobl sy'n profi symptomau syndrom ôl-COVID neu COVID Hir yn yr wythnosau a'r misoedd ar ôl cael COVID-19. Gan fod llawer o'n cleifion yn methu ag ymweld ag amgylcheddau'r BIP neu'n teimlo'n ofidus am fynd i leoliad ysbyty, bydd hyn yn eu galluogi i fanteisio ar addysg, ymarfer corff, triniaeth a/neu gymorth seicolegol o bell.

Cymorth Lles Rhagweithiol i Staff a Rheolwyr

Darparwyd cyllid i ddechrau prosiect, a anelwyd at ymgorffori lles drwy gydol llwybr gyrfa staff Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro gyda buddion parhaus. Gan ddefnyddio model y Gymdeithas Meddygaeth Alwedigaethol i ddatblygu adnoddau a mentrau lles, bydd yn darparu dull ataliol a rhagweithiol o roi sylw i les ar draws y Bwrdd Iechyd cyfan. Mae'r prosiect yn cefnogi staff a rheolwyr i ail-feithrin eu gwytnwch seicolegol yn y gweithle, nid yn unig yn ystod yr amgylchedd COVID-19 presennol ond hefyd yn ystod gweddill eu gyrfa gyda'r GIG.

Darparu Hafan i Staff yn Ysbyty Athrofaol Cymru

Mae'n holl bwysig, yn ystod y pandemig COVID-19 presennol ac yn ystod cyfnodau heriol eraill, bod gan ein staff ardal i gymryd seibiant er mwyn ymlacio a gorffwys. Cafodd yr Hafan i Staff ei chreu yn ystod cyfnod ymateb cychwynnol y BIP ac roedd ar gael yn ystod cyfnodau Gwytnwch ac Adferiad y pandemig a bydd yn dod yn gyfleuster parhaus. Bydd yr Hafan benodedig hon i Staff yn hyblyg i ddiwallu anghenion newidiol staff.

Os hoffech fwy o wybodaeth am sut allwch helpu i ledaenu ychydig o gariad a helpu'n timau rheng flaen yn y GIG drwy'r pandemig hwn ewch i wefan Elusen Iechyd Caerdydd a'r Fro <https://healthcharity.wales/how-to-help-during-covid-19/>, cysylltwch â ni drwy e-bost; Fundraising.cav@wales.nhs.uk neu gwnewch rodd yma; https://www.justgiving.com/campaign/spreadthelove Mae staff rheng flaen y GIG yn mynd i'r gwaith er mwyn ein cadw ni a'n hanwyliaid yn ddiogel. Y peth mwyaf y gallwn ni ei wneud nawr yw dangos ein gwerthfawrogiad drwy ddilyn y canllawiau mwyaf diweddar a gyflwynwyd gan Lywodraeth Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru.